

ARSF
SAINT-CAST-le-GUILDO

SEJOUR du 18 au 25 mai 2025

Situé entre les puissantes falaises du Cap Fréhel et la cité corsaire de Saint Malo.

Village positionné à 2 km du bourg, au cœur d'un parc de 4 ha.
on accède au centre ville par un joli sentier cotier aménagé,

SEJOUR MULTISPORTS : AGUAGYM - GYM - FITNESS - DANSES EN LIGNES

Ce séjour s'adresse à tous, sportifs ou non, Les personnes qui voudrons essayer un ou plusieurs de ces sports seront accueillis par les animatrices sportives de l'ARSF, les autres pourront profiter des loisirs du village,

Comprend :

Pension complète vin compris
Hébergement
Animations du village
Bar - soirées animées

Apéritif journalier afin de faire le point sur la journée et celle à venir.
Chambre individuelle, sanitaires en commun
piscine couverte chauffée avec bains bouillonnants,
Hammam - terrain de sport

**SPORT le matin -
VISITES L'après-midi**

Aquagym de 9h à 10h suivie des autres sports en salle

Destinations prévues : DINAN - DINARD - CAP FREHEL - ST CAST-le-GUILDO
1 journée SAINT-MALO - CANCALE

TRANSPORT EN CAR TOURISTIQUE

aller-retour Franconville + les excursions

COUT DU SEJOUR

840 euros

Réglables en 4 fois

INSCRIPTION à L'ATITUDE

lundi 30 septembre
lundi 07 octobre

un chèque de: 200 euros débit immédiat
un chèque de: 200 euros remis en banque le 15 novembre 2024
un chèque de: 220 euros remis en banque le 15 janvier 2025
un chèque de: 220 euros remis en banque fin mars 2025